

	FORMATO	Código: F-SSD-600
	Formato No. 5 Reporte de Intervención	Versión: 01 Fecha: 18/12/2024
		Página 1 de 3

<p>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL</p> <p>FECHA: 17 de enero 2026 MUNICIPIO: Montenegro ENTORNO: comunitario LUGAR: parque principal TECNOLOGIA: información en salud INTERVENCION: conmemoración día mundial de la lucha contra la depresión</p> <p>HORA DE INICIO: 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 12:00 pm</p>
<p>OBJETIVO</p> <p>Promover la concienciación sobre la importancia de la prevención, detección temprana y atención oportuna de la depresión, a través de una campaña educativa que fomente el acceso a información clara y basada en educación con información veraz en salud mental, así como la reducción del estigma asociado a los trastornos depresivos, asegurando que la población objetivo reconozca los signos de alerta, conozca las estrategias de autocuidado y tenga acceso a servicios de salud mental oportunos y accesibles.</p>
<p>MATERIALES</p> <p>Para el desarrollo de la conmemoración día mundial de la lucha contra depresión, se utilizaron diversos materiales educativos y logísticos con el propósito de garantizar una adecuada difusión de la información y brindar comodidad a los participantes, se distribuyeron volantes alusivos a la campaña, con información clara y accesible sobre que es la depresión, síntomas, factores de riesgo, como ayudar a alguien y tratamientos. Para llevar a cabo la actividad de manera organizada, se contó con una lista de asistencia para el registro de los participantes y se instaló una carpa equipada con sillas, creando un espacio cómodo y adecuado para el diálogo, la educación y la sensibilización frente a esta importante causa.</p>
<p>DESCRIPCIÓN METODOLOGIA</p> <p>Antes de la actividad se llevaron a acabo los siguientes momentos</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Organización de logística de la actividad✓ Organizar el personal asistente a la actividad✓ Realización de volante educativo✓ Realización de las piezas publicitarias para la realización de la actividad y la publicación de estas✓ Realización de la cuña radial de la actividad los días 15 y 16 de enero emitidas 3 veces al día, durante dos días antes de la actividad <p>Durante la actividad</p> <ol style="list-style-type: none">1. Armado de la carpa: Se instaló una carpa en sector del parque principal y se inicia la actividad a las 8:00 am2. Decoración del espacio: Se ambientó el lugar con decoración e infografía3. Acomodación del espacio: se organiza el stand y la disposición de las infografías alusivas a la conmemoración día mundial de la lucha contra depresión4. Acercamiento a la población: Se invitó a los habitantes del sector del parque principal a acercarse al stand informativo5. Brindar educación en salud: Durante la conmemoración día mundial de la lucha contra depresión realizada con la comunidad, se desarrolló un proceso de educación en salud mental enfocado en la depresión, con el propósito de fortalecer el conocimiento, la sensibilización y la prevención de esta condición. La estrategia educativa se llevó a cabo mediante la entrega de volantes informativos, los cuales sirvieron como herramienta pedagógica para facilitar la comprensión de los contenidos y reforzar los mensajes clave. A través de estos materiales, se explicó de manera clara qué es la depresión, diferenciándola de la tristeza ocasional, así como sus principales signos y síntomas, causas y factores de riesgo. Asimismo, se brindó educación sobre la importancia del autocuidado emocional, la

adopción de hábitos saludables, el fortalecimiento de redes de apoyo y la identificación temprana de señales de alerta tanto en la persona como en su entorno familiar. Se destacó la relevancia del diagnóstico oportuno y los tratamientos disponibles, enfatizando la necesidad de buscar ayuda profesional y evitar la automedicación. Durante la orientación educativa, también se abordó la reducción del estigma asociado a la salud mental, promoviendo actitudes de respeto, empatía y comprensión hacia las personas que viven con depresión. Finalmente, se orientó a la comunidad sobre las rutas de atención y los servicios de consejería y apoyo psicológico disponibles, incentivando el uso adecuado de estos recursos para el cuidado integral de la salud mental.

Durante la jornada educativa se realizó una simulación práctica de un caso de depresión, en la cual se orientó a los participantes sobre cómo actuar ante la sospecha de que una persona pueda estar atravesando por esta condición. En la actividad se explicó paso a paso qué hacer, cómo brindar un primer apoyo emocional, la importancia de la escucha activa y el acompañamiento sin emitir juicios, así como la necesidad de buscar ayuda profesional de manera oportuna.

Asimismo, se socializaron las rutas de atención y las entidades a las que se puede acudir en el municipio para recibir apoyo, tales como las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS), el hospital municipal y las líneas de atención en salud mental, con el fin de garantizar una intervención adecuada y oportuna que contribuya a la protección y bienestar de la persona afectada.

6. Registro de asistencia: Se diligenció un listado con los datos de los participantes para llevar un control del alcance de la actividad.

FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD

- 1. Se finaliza la actividad siendo la 12:00 pm

RESULTADO

Durante la conmemoración día mundial de la lucha contra depresión, se desarrollaron charlas informativas personalizadas orientadas a la sensibilización, prevención y reconocimiento oportuno de esta condición, contando con la participación de 42 personas. Promoviendo la reducción del estigma asociado a la salud mental y fomentando actitudes de empatía, respeto y apoyo hacia las personas que viven con depresión dentro de la comunidad.

Total, de asistentes: 42 personas

REGISTRO FOTOGRAFICO





TOTAL, DE PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social				Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos								
Mujer	Hombre	Intersexual	TOTAL	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	TOTAL	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	TOTAL	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	TOTAL	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	TOTAL
10	32	0	42	0	0	0	0	8	34	42	2	40	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Total, de personas intervenidas: 42
Total, personal asistente a la actividad: 4

Susana Barbosa g - enfermera
Lina cruz- auxiliar enfermería
Xiomara Villada – auxiliar enfermería
Carolina rivera - auxiliar enfermería

RESPONSABLE DE LA INTERVENCION

NOMBRE: SUSANA BARBOSA GUTIERREZ CEDULA: 1094886181 PERFIL: ENFERMERA
NOMBRE: LINA MARIA CRUZ CEDULA: 1097720279 PERFIL: AUXILIAR DE ENFERMERA
NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: Directora Técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: Secretario de Salud